

**Baden-Baden.** 1:40 Minuten stand auf der großen Uhr neben Start und Ziel. 1:40 Minuten war aber nicht etwa die Zeit, die die schnellsten Läufer für den ersten halben Kilometer gebraucht hatten. Nein, 1:40 Minuten dauerte es, bis sich der lange Strom an Läuferinnen und Läufern beim jüngsten Heel-Lauf in Bewegung gesetzt hatte und auch der letzte Sportler fröhlich winkend gestartet war. Dies war ein sicheres Zeichen dafür, dass auch in diesem Jahr trotz unsicherer Wetterverhältnisse und Temperaturen um die 30 Grad der Heel-Lauf seinem Ruf als größter Lauf der Region gerecht werden würde. Und in der Tat: Rund 1 000 Sportler im Alter von acht Jahren bis jenseits der 80 Jahre machten ihn zu einem riesigen, fröhlichen Fest.

Von der Atmosphäre war auch Norbert König begeistert: Der ZDF-Leichtathletik-Experte hatte sichlich Freude daran, den Lauf zu moderieren. „Wer in die strahlenden Gesichter der Sportler schaut, kann doch nur Spaß haben“, sagte König, der spontan das Mikrofon beiseitelegte, die Laufschuhe anzog und selbst eine kleine Runde von 500 Metern mitrannte. „Das fühlt sich eher an wie 800 Meter“, räumte der begeisterte Läufer angesichts der warmen Temperaturen ein, als er wieder auf der Bühne angekommen war.

Mehr als 600 Läufer machten sich auf die zehn Kilometer lange Strecke vom Heel-Betriebsgelände in Richtung Naturschutzgebiet Sandweier und wieder

## Hitze schreckt die Sportler nicht ab

Rund 1 000 Teilnehmer gingen beim Heel-Lauf auf mehreren Strecken an den Start



**DICHTES GEWIMMEL:** Rund 1 000 Sportler gingen am vergangenen Freitag trotz Temperaturen von 30 Grad beim traditionellen Heel-Lauf auf die Rundstrecke. Foto: Gernsbeck

zurück. Und über 100 Walker und Nordic Walker absolvierten einen fünf Kilometer langen Rundkurs. „Der Heel-Lauf hat eine große Bedeutung für den Sport in Baden-Baden“, betonte Bürgermeister Michael Geggus, der den Startschuss übernahm.

Christine Schleifer (TV-Team Heuchelberg) und Martin Diebold (SSV Huchenfeld) kamen im Gleichschritt angerannt und überquerten zeitgleich nach 36:10 Minuten die Ziellinie. Erstmals in der Geschichte des Heel-Laufs war damit die schnellste Frau so flott unterwegs wie der schnellste Mann. Und damit nicht genug: Die in Mühlacker lebende Christine Schleifer hat für die Frauen einen neuen Streckenrekord aufgestellt.

„Ist es Euch zu warm, um zu rennen“, fragte Norbert König die jüngsten Teilnehmer bei den Schülerläufen über 500 und 1 000 Meter und erntete dafür ein lautstarkes „Nein“. Über die Distanz von 500 Metern erreichte Maximilian Sopper (TV Haueneberstein) als Erster das Ziel, und Sophia Schmitz (SCL Heel) war das schnellste Mädchen. Schnellste über 1 000 Meter waren Diego Bech (SSV Ertlingen) und Aline Bach (TV Haueneberstein).

Ebenso ein großer Erfolg war wieder der vergangenes Jahr neu eingeführte Lauf über 2,5 Kilometer. Dominic Marquardt (8:27 Minuten) und Vorklassensiegerin Maike Hillert (11:27 Minuten) waren die jeweils Besten im Teilnehmerfeld. Markus Gernsbeck