

Startinformationen und Hygienehinweise

Stand: 16.09.2021

Vor dem Heel-Lauf

Parken & Shuttle-Busse

Rund um das Heel-Betriebsgelände kannst du kostenlos parken. Bitte beachte jedoch, dass die Anzahl an Parkplätzen begrenzt ist. Falls Du bei Heel parken möchtest, kannst du von dort aus mit dem Shuttlebus in die Baden-Badener Innenstadt zum 4-km-Lauf oder den Schülerläufen fahren. Plane dafür bitte genügend Zeit ein und beachte die Hygieneregeln (Maskenpflicht in den Bussen).

Weitere Infos zu den Parkmöglichkeiten und Shuttle-Bussen findest du unter „Informationen“ auf www.heel-lauf.de.

3G-Nachweis

Eine Teilnahme am Heel-Lauf 2021 ist nur mit einem Test-, Impf- oder Genesenen-Nachweis möglich (3G). Bitte halte deinen Impfpass oder offiziellen Nachweis für „genesen“ (max. 6 Monate zurück) oder Testnachweis (nicht älter als 24 Stunden) sowie deinen Personalausweis bereit. Bei Schülern genügt die Vorlage des Schülersausweises.

Die 3G-Nachweiskontrolle findet unmittelbar vor der Ausgabe der Startnummern statt (für den 10-km-Lauf auf dem Heel Betriebsgelände, für die Schülerläufe und die 4-km-Strecke im Kurgarten). Nach erfolgreicher 3G-Kontrolle bekommst du ein grünes Starterband für dein Handgelenk, bevor du an der nächsten Station deine Startnummer abholen kannst.

Bitte achte darauf, dass bei der 3G-Kontrolle, der Startnummernausgabe und der Gepäckabgabe das Tragen einer medizinischen Maske verpflichtend ist.

Startunterlagen

Deine Startunterlagen erhältst du in diesem Jahr ausschließlich vor Ort (nach erfolgreicher 2G- bzw. 3G-Nachweiskontrolle). Bitte plane genügend Zeit ein.

- Teilnehmern mit **2G** (Impf- oder Genesenen-Nachweis) bieten wir zusätzlich die Möglichkeit an, ganz entspannt die Startnummer am Vortag abzuholen:

Donnerstag, 23.9.2021, 17 bis 19 Uhr

Heel-Betriebsgelände, Bahnackerstraße, 76532 Baden-Baden

- Teilnehmer mit **3G** (Test-, Impf- oder Genesenen-Nachweis) können ihre Startunterlagen am Lauftag vor Ort abholen:

Freitag, 24.9.2021, ab 15 Uhr bis max. 15 Minuten vor den Läufen

Schülerläufe & 4 km: Kurgarten, Kaiserallee 1, 76530 Baden-Baden

10 km: Heel-Betriebsgelände, Bahnackerstraße, 76532 Baden-Baden

Gepäck abgeben

10 km:

Falls du am 10-km-Lauf teilnimmst, kannst du dein Gepäck bequem von uns vom Start ins Ziel transportieren lassen. Die Aufbewahrung und der Transfer erfolgen ausschließlich in den vor Ort an der Startnummernausgabe erhältlichen Gepäckbeuteln (Packmaß 40 x 50 cm).

An der Startnummernausgabe erhältst du neben dem Gepäckbeutel auch ein Etikett mit deiner Startnummer, das du auf deinem Gepäckbeutel anbringst. Den Gepäckbeutel kannst du zwischen 15 Uhr und 17:45 Uhr auf dem Heel-Betriebsgelände abgeben. Bitte plane genügend Zeit ein. Die Gepäckabgabe schließt 15 Minuten vor dem Start des 10-km-Laufs.

Nach deinem Lauf kannst du dein Gepäck bis 21 Uhr in der Nähe des Zielbereichs in der Innenstadt von Baden-Baden in Empfang nehmen.

4 km & Schülerläufe:

Falls du am 4-km-Lauf/-Walking oder an den Schülerläufen teilnimmst, kannst du dein Gepäck an unserer Gepäckaufbewahrung zwischen 15 und 21 Uhr im Start-Zielbereich in der Innenstadt von Baden-Baden abgeben.

Umkleiden & Duschen

Aufgrund der Pandemielage können wir dir in diesem Jahr leider keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten anbieten. Daher raten wir dir, möglichst gleich in Laufbekleidung zur Veranstaltung zu kommen.

Toiletten

Den Teilnehmern stehen Toiletten kostenfrei auf dem Heel-Betriebsgelände und rund um die Veranstaltungsfläche in der Innenstadt von Baden-Baden zur Verfügung. In den Toilettenwagen ist das Tragen einer medizinischen Maske Pflicht.

Zuschauer

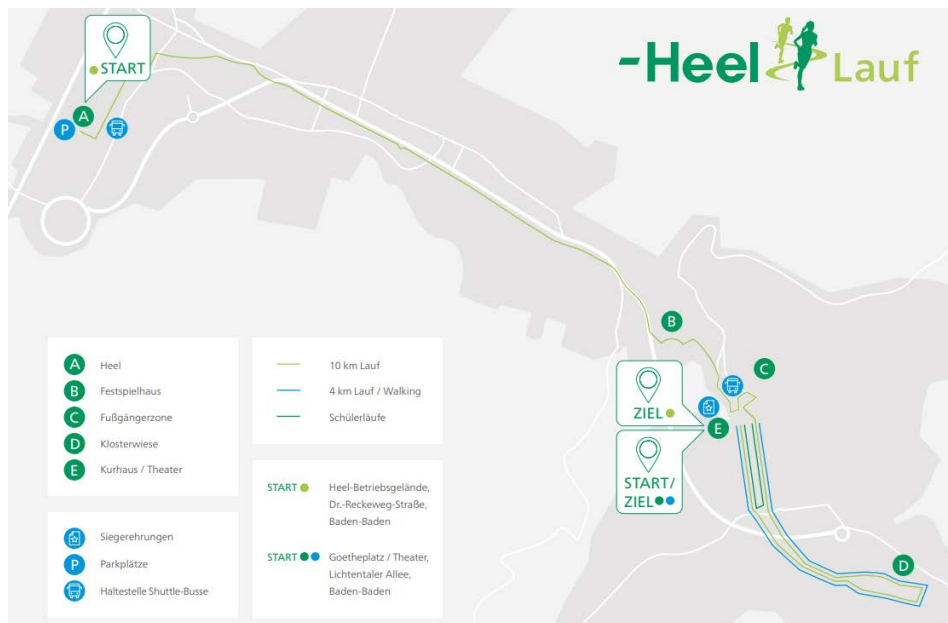
Aufgrund der Pandemielage können wir in diesem Jahr leider kein gemeinsames Get-Together mit Angehörigen und Zuschauern im Kurgarten feiern. Falls du noch minderjährig bist, ist eine Begleitperson natürlich okay. Bitte erinnere auch deine Fans, die dich eventuell an der Strecke sehen wollen, daran, die Hygieneregeln (Sicherheitsabstand/Maske) einzuhalten.

Beim Start

Startaufstellung

Wenn du mit deinem grünen Starterband und deiner Startnummer ausgestattet bist, kannst du dich in den Startbereich begeben. Insbesondere im Startbereich und überall dort, wo gemäß den aktuellen Vorschriften der Sicherheitsabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann, ist das Tragen einer medizinischen Maske verpflichtend. Sobald du die Startline überschritten hast, kannst du deine Maske abnehmen.

Strecken



Eine Übersicht über unsere Strecken findest du auf dem Streckenplan im Anhang sowie im Einzelnen auf www.heel-lauf.de.

Streckenverpflegung

Unsere Helfer versorgen dich auf der Strecke und im Ziel mit Wasser. Die Getränke werden in Bechern zur Selbstbedienung bereitgestellt.

Im Ziel

Zieleinlauf

Vor der wunderschönen Kulisse des Baden-Badener Theaters geht es für alle Läufer ins Ziel. Um ein Gedränge im Zielbereich zu vermeiden bitten wir dich, dass du dich möglichst schnell in den Kurgarten begibst. Dort versorgen wir dich mit Getränken und einem Finisher-Verpflegungspaket.

Bitte beachte auch nach dem Zieleinlauf die Hygieneregeln. Überall dort, wo gemäß den aktuellen Vorschriften der Sicherheitsabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann, ist das Tragen einer medizinischen Maske verpflichtend.

Gepäckausgabe

Nach deinem Lauf kannst du dein Gepäck bis 21 Uhr an unserer Gepäckausgabe in der Nähe des Zielbereichs in Empfang nehmen.

Ergebnisliste & Urkunden

Die Ergebnisse findest du direkt nach der Veranstaltung ausschließlich online unter „Ergebnisse“ auf www.heel-lauf.de.

Zur Festlegung der Platzierungen werden beim Heel-Lauf 2021 die Nettozeiten gewertet. Deine Urkunde kannst du dir am Tag nach der Veranstaltung online ausdrucken. Den Link zu den Urkunden findest du unter „Ergebnisse“ auf www.heel-lauf.de.

Siegerehrung

Siegerehrungen werden in diesem Jahr in reduziertem Maße stattfinden. Lediglich die gesamtschnellsten Damen und Herren des 10-km- und 4-km-Laufs werden auf der Bühne geehrt. Es wird vor Ort keine Altersklassenehrungen geben. Für die Siegerehrung des Teamwettbewerbs wird jeweils ein Vertreter der teilnehmerstärksten Teams auf die Bühne gebeten.

Wichtige Hygienehinweise auf einen Blick

- Voraussetzung für die Teilnahme am Heel-Lauf 2021 ist die Online-Anmeldung und ein gültiger Impf-, Test- oder Genesenen-Nachweis (3G). Die Startnummern werden in diesem Jahr ausschließlich vor Ort, nach erfolgter 3G-Nachweisprüfung, ausgegeben. Bitte beachte die geltenden Hygieneregeln und sei am Lauftag rechtzeitig mit den notwendigen Dokumenten vor Ort.
- Eine Teilnahme am Heel-Lauf ist nur gestattet, wenn keine Symptome für eine Corona-Erkrankung vorliegen, du vor kurzem keinen Kontakt zu einer nachweislich infizierten Person hattest und kein positiver Test vorliegt.
- Alle Teilnehmer haben dafür zu sorgen, dass ihre Kontaktdaten am Veranstaltungstag korrekt und wahrheitsgemäß in unserer Teilnehmerdatenbank hinterlegt sind.
- Sicherheitsabstand: Im Start- und Zielbereich muss gemäß den aktuell geltenden Vorschriften ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten werden. Läuferinnen und Läufer werden bis zum Überschreiten der Startlinie gebeten, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Schüler: Bei Schülern gilt der Schulausweis oder ein sonstiges Schuldokument als 3G-Nachweis.
- Hände-Desinfektion: Bitte die vorhandenen Spender mit Handdesinfektionsmittel zur Desinfektion der Hände nutzen.
- Bei der Nutzung der Sanitäreinrichtungen, in den Bussen und an den Ausgabestellen ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend.
- An den Verpflegungsstellen kann kein Anreichen durch die Helfer erfolgen. Bitte einfach selbst bedienen.
- Die Aufenthaltsdauer im Kurgarten nach der Zielankunft ist möglichst kurz zu gestalten.
- Den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygienevorgaben und den Anweisungen der Veranstaltungsmitarbeiter vor Ort ist Folge zu leisten.
- Eingezeichnete bzw. markierte Wegführungen sind zu beachten.

Bitte informiere dich über die stets aktualisierten Teilnehmerinformationen unter „Informationen“ auf www.heel-lauf.de.